

京都ヴィラ ニュース

第81号 | 令和6年7月15日 発行:京都ヴィラ



祇園祭「公益財団法人 南観音山保存会」囃子方会の皆様
(令和6年6月9日 京都ヴィラにて)

Let's sing a song
さあ、歌いましょう！

苑長 森本 博子

平安の平安の むらさき野べに
千年の夢の静けさ 夢さめて
立ち上がり 朝露踏めば
行く手には ああ 花のむらさき

これを初めて聞いたのは姿三四郎の映画の撮影にも使われたという木造平屋建築で、周りには濡れ縁がある講堂でした。混声四重唱

が講堂内に響き渡りその重厚さに圧倒され、小学生から大人の世界に入ったような気持ちになりました。

実はこの詩は私が入学した中学校の校歌です。後になってこの校歌は作詞はフランス学者の伊吹武彦、作曲は芥川也寸志、ということを知りました。一九五七年、学

校創設十周年を記念し、校歌として制定されたそうです。校歌を歌うたびに誇りを感じました。

歌うことにはいろんなメリット

があります。大きな声で歌うことによりストレス発散し、音程やりズム、歌詞を読むことで脳が活性化します。又、口腔機能を向上させ嚥下能力維持し誤嚥を防ぎます。自律神経のバランスがよくなり、免疫アップの効果もあると言われています。

このヴィラニュースがお手元に届くころは高校野球の熱戦が繰り広げられている頃と思います。対戦に勝利したチームは応援団も一緒になって校旗が掲揚されるのを見ながら校歌を歌います。合唱

することにより一体感が高まります。そして今年パリオリンピック。金メダルを獲得した選手の国の国歌が演奏され国旗が掲揚されます。何本の日の丸がパリの空に

たなびき、君が代が響き渡るでしょうか。

うか。

3月27日

文化講演会

日本庭園

極東の小さな島国の庭園文化がなぜ世界で受け入れられるのか？

中根庭園研究所から中根史郎氏をお迎えして講演会を開催しました。

中根庭園研究所は、米国の日本庭園専門誌ランキングで「21年間連続日本一」に選出されている足立美術館の新館庭園設計施工をされています。

庭園に関する話の他に、気候や文化が全く違う海外で日本庭園を造る苦労話や、現地の職人さんとのコミュニケーション術等もうかがえました。



2月28日

医療講演会

知っておきたい認知症の知識

富田病院(協力医療機関) 脳神経内科部長 鹿毛真人先生による講演会を開催しました。「単なる物忘れと認知症の違い」「認知症の予防」など興味深い内容を分かりやすく説明いただきました。講演後も多くの質問があり、このテーマに対する関心の高さがうかがえました。



1月7日
3月2日
5月5日

歌声広場

いつも人気だった歌声広場もコロナ禍で休止しておりましたが、2024年から再開しました。

歌を唄うのが好きな方はもちろんのこと、歌を聴くのが好きな方、みんなで唄いたい方、多くのご入居者にお集まりいただき唱歌から歌謡曲など、色々なジャンルの歌を唄っていただきました。

皆様からのご要望もあり、お雛祭り、ゴールデンウィークの頃と、今年になって3回開催しました。次回はお盆に予定しています。

4月21日

うたすみれコンサート



「うたすみれ」は音楽を本格的に学ばれたメンバーで構成されており、イベント等に数多く出演されています。京都ヴィラでのコンサートは今回で4回目になりました。

有名なクラシック曲から始まり、日本のヒット曲や話題曲など、幅広いプログラム構成で盛り上がりました。

懐かしく物悲しい音色の二胡の演奏もあり、盛りだくさんの内容で全20曲、息の合った美しいハーモニーを届けていただきました。

6月9日

「祇園ばやし」を楽しもう

今年も「南観音山 囃子方会」の皆様にお越しいただき一足早いお囃子(太鼓・笛・鉦)をご披露いただきました。

今回は南観音山のお囃子の種類や決まり事などを教えていただきました。

鉦の「譜」の読み方と演奏方法を実演を交えてゆっくり丁寧に教えていただき、ご入居者は太鼓、笛の演奏をバックに鉦つきを体験されました。



7月1日

開苑 39周年 記念パーティ



menu

- ◆ 前菜盛り合わせ
- ◆ そら豆の冷製スープ
- ◆ 牛ほほ肉の赤ワインソース
- ◆ パン
- ◆ お楽しみデザート
- ◆ コーヒー又は紅茶



コロナ禍で中止となっていた開苑記念パーティを5年ぶりに開催しました。京都ヴィラ自慢のコース料理をご堪能いただきました。



京都ヴィラの各セクションからピックアップしてシリーズで紹介します！

介護サービス課 ケアスタッフ



自分らしい生活を送れるように、心に寄り添ったサポートを行います

要支援・要介護の方の入浴や排泄などの身体介助、食事介助、洗濯など日々の暮らしのサポートを行っています。

京都ヴィラの自然に恵まれた環境の中で、春のお花見や秋の紅葉狩りドライブ、文化面では音遊び、フラワーアレンジメント、書道等の教室やレクリエーションへの参加支援も行っています。

また週3回、作業療法士が中心となり、歌をう

たったり、個別対応で脳トレ、キャッチボール、手遊び、パタカラ体操等を行っています。

ご入居者の立場に立って考え、尊厳の保持をしながら、自分らしい生活が存続できるように寄り添い支援をしています。

日々の生活の関わりの中で、ご入居者からの感謝の言葉、笑顔がケアスタッフの励みとなっております。ご入居者に京都ヴィラに入居してよかったと思っただけのよう精進してまいります。

京都ヴィラに入居して はや一年余り



大木 洋 司
(八十三歳)

京都ヴィラに入居して一年余りがあつという間に過ぎた。私たちは、ここから歩いて10分足らずの所に20年ほど住んでいたのですが、生活環境は何も変わらず引越したと言う実感はそれ程無い。それもそのはず行くお店も、お医者さんも、散歩で顔をあわせるご近所のみなさんも全く以前と同じ。それにヴィラは、春には桜、秋に紅葉、庭には四季折々の花が咲き眼を楽しませてくれる。花や花風景を写真に撮るのが趣味の私にとってこんな良い所はない。入居初日から家内共々すんなりと仲間に入れてもらった感じである。

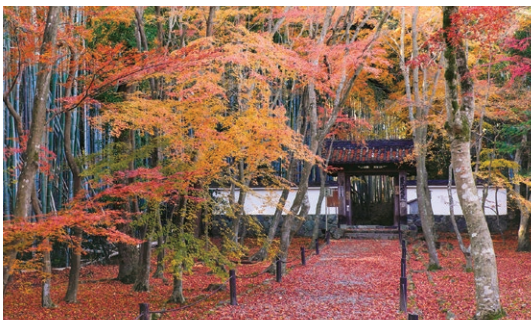
社会人になって一年生から東京勤務になって40年足らずずっと東京にいて、退職前の3年ほどを大阪で勤務。そんな訳で長く東京近郊に住んでいた。その間、何箇所か引越しましたが私たちのいちばんのお気に入りだったのは横浜の金沢八景という所で海のすぐそばの見晴らしの良いマンション。週末には近くの八景島シーパラダイスの花火イベントをベランダから眺めたり、海岸の砂浜を散歩し

たり。それに、逗子、葉山、鎌倉が近かったので結構よく行きました。電車やバスが便利なのですが、たいした時間もかからないので、2人で自転車でも何度も行つたものです。お気に入りのお店のレストランやお店に入つたり。また鎌倉は四季折々の花を楽しめるお寺も沢山あつて、カメラを持って足繁く通いました。鎌倉は京都と比べると人口も広さもかなりこじんまりとしています。なかなか風情があつて、今も色々と覚えています。家内もお気に入りのお店にちよくちよく入つてはショッピングなど。この辺りの街は、TV番組などでも度々取り上げられ懐かしく見えています。東京は人が多いし、車がいっぱいで交通渋滞は日常だし、地下鉄は路線も複雑で覚えるのに一苦労、乗り換えなど本当に大変。多分今行つたら間違ひなく浦島太郎で迷子になると思います。とは言つても現役の頃は仕事でしんどい事もありましたが、結構楽しませてもらったように思います。嫌な記憶は何ひとつないですね。

これまで、仕事でも観光でもたくさんさんの街に行きましたが、夫々に魅力があつて素敵でした。自分達で住んだり頻繁に訪れた街ということでは、横浜、神戸、鎌倉、そして京都が大好きで、もし京都市に海があれば間違いなく一番です。リタイアしてどこに住もうかという事になって、私たちは2人と

も関西人、家内は京都生まれの京都育ち、私は神戸という事もあり、あとは京阪神のどの街にするかを決めるだけ。神戸東灘、西宮、宝塚、京都などを見て回つたが、家内の両親が京都に居て趣味の写真を楽しむのにも最高と言える街、京都にすんなりと決まったのです。京都のこの辺りは、街の真ん中でもないし、郊外の遠くでも無い丁度良い住環境で、比叡山はすぐそこ、深泥池も。植物園や賀茂川も近い。住む家と言えは自分達のこんな家に住みたいという間取り図などを色々書いて、工務店の建築士さんなどと相談して建てた家でのんびりと過ごして来て、その延長線上でここヴィラに居られるのは幸せです。その上こんなに自宅が大きく広くなつて本当に快適になつて、ご近所や仲間がうんと増えた感じともいえ

ますね。



地藏院



十石舟めぐり

桜花

井上 幸代

花だより何処が先かと胸さわぐ

季節来る老いを忘れて待つドライブの日

花らんまん賀茂の堤は京都の誇り

幼ごは花びらおっかけあふれる笑顔

花びらは春風にのり静かにくに幕を引くのね

金米糖

有友 光子

黄檗の魚板窪む腹の内

野焼き里浅葱の渦の蝸牛

吾もまた砂山をゆく地球の蟻

執着は引けども満つる白き波

振り出しの金米糖に席和み

初シネマ

塩貝 朱千
(本名美佐)

落葉舞ひ散るフルートの高く細く

春浅しタルトタタンにフォーク入る

咲き満ちてふたひら舞はす梅しぐれ

初シネマ若きへプバーンに世を戻す

春はあけぼの姫を描きし碗小さし

うまいもん 取り寄せ便

1月21日

俵屋吉富 雲龍&干菓子



タルトタタン

2月17日

LA VOITURE タルトタタン



名代豆餅

3月24日

出町ふたば 名代豆餅&桜餅

4月20日

越後屋多齡堂 カステラ



岡山清水白桃のプリン

6月1日

モロゾフ 岡山清水白桃のプリン

ヴィラからのお知らせ

6月6日より

送迎用の社用車2台が新車になりました



車両は、ウエルカムシート仕様で従来よりもさらに乗り降りがしやすくなりました。これからも安全運転を心がけてまいります。

5月1日より



Wi-Fiが全館で使えるようになりました

ご要望の多かったWi-Fi環境が整い、全館でインターネットを快適にご利用いただけるようになりました。



新入職員紹介 (令和6年1月~7月)

よろしくお願致します。

- ◆ **管理課** 堂前 義紹
- ◆ **看護課** 三宅 裕紀
- ◆ **介護課** 市川 真由美
伊豆川 弥生
朝長 綾美
渡邊 愛心
森塚 美恵子
藤井 和恵
◆ **食事サービス課** 堀 朱巳

七名の方がご入居されました

ご入居

〈令和六年一月~七月〉

お知らせ

ヴィラシネマ 2024年

- 1月20日 マイ・フェア・レディ (前編)
- 1月21日 マイ・フェア・レディ (後編)
- 2月18日 サウンド・オブ・ミュージック
- 3月17日 この世界の片隅に
- 4月28日 男はつらいよ50 お帰り寅さん
- 5月19日 ライオン・キング
- 6月16日 こんにちは、母さん

行事

〈令和六年一月~七月〉

- 書初め 一月七日
- 餅つき大会 一月二十八日
- 消防避難訓練 三月二十三日
- 春の行楽弁当 四月四日
- お花見ドライブ 四月六日
- 遺言セミナー(滋賀銀行) 四月二十四日
- 菖蒲湯 五月三日
- 衣料品の訪問販売 五月四日

有料老人ホーム 京都ヴィラ

〈経営理念〉

高齢者が自らの人生を楽しみ完結される為の生活の場を提供します。

〈運営方針〉

“自立自助の生活”を中心に、家庭的な雰囲気の中で高齢者に適した住環境をつくります。

医：博愛会病院と富田病院との協力関係により健康管理をします。

食：バランスのとれた献立による食事を提供します。

住：自然環境を大切に、共用施設を充実し高齢者に適した住環境を考えます。



美しい自然に囲まれ、心に安らぎを。

京都市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)

(公社)全国有料老人ホーム協会会員

介護付有料老人ホーム **京都ヴィラ**

株式会社 愛仁苑
TEL.075-712-2800

☎603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1番地

0120-308-265

<https://kyoto-villa.com>

●利用権方式/入居時自立・要支援 ●介護にかかわる職員体制 2.5:1以上

こちらのQRコードから簡単に「京都ヴィラ」のホームページにアクセスすることができます。詳細はホームページをご覧ください。

